

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA JUNIJ 2021

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
torek 1.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z vlivanci (1,3,9), gov. zrezek v stroganov omaki(1,7,10), mlinci(1,3), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), oslič po tržaško(1,3,4), mlinci(1,3), solata(12), kruh(1)	palačinke, kompot(1,3,7)/ sadje, pašteta, kruh(1)
sreda 2.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, pariška klobasa(1,7,3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojin polpet(1,6), špinaca(1,7), pire krompir(7), češnje	juha z ribano kašo(1,3,9), sojin polpet(1,6), špinaca(1,7), pire krompir(7), češnje	hot-dog(1), puding s smetano(7)
četrtek 3.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3,9), solata(12), sladoled(7,8)	juha s fritati(1,3,9), špageti s tuno(1,3,4), solata(12), kruh(1), sladoled(7,8)	P.P. zrezek(1,3), paradižnikova solata, kruh(1), sadje
petek 4.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), piščančji paprikaš(1), pire krompir(7), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojino meso v omaki(6), pire krompir(7), solata(12), kruh(1)	makova štručka(1), mleko(7), banana
ponedeljek 7.6.2021	čaj, mleko (7), beli, polnozrnati, ržen kruh(1,6,11), namazi po izbiri, makova(1), koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rinčicami(1,3,9), ocv. ribji file (1,3,4), džuveč riž, solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), ocv. ribji file (1,3,4), džuveč riž, solata(12)	praženec(1,3,7), kompot/ sadje; namazi, šunkarica, kruh(1), zelenjava
torek 8.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), sadna solata	bograč s sojinim mesom(1,9), sadna solata	lzanja z mletim mesom(1,3,9,12), sadje
sreda 9.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	kremna gobova juha(1,7,9), sesekljana pečenka z blitvo(1,3), kruhov cmok(1,3,7), solata(12)	kremna gobova juha(1,7,9), tofu na žaru(1), blitva, kruhova cmok(1,3,7), solata(12), kruh(1)	pečena piščančja krila in hrenovke na žaru, šobska solata(7,12), kruh(1)

četrtek 10.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), testenine s puranjim mesom(1,3,9), solata(12), marelica	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), testenine z zelenjavo v sirovi omaki(1,3,9), solata(12), marelica	hamburger s pleskavico in zelenjavo(1), sladoled(7)
petek 11.6.2021	mleko(7), rženi in polnozrnati kruh(1,6,11), maslo(7), med, žitni kosmiči(1,6,8,11), jabolko	juha z rezanci (1,3,9), sv. pečenka, krompirjevi svaljki (1,3), solata(12), lubenica	juha z rezanci(1,3,9), sojin polpet(6), krompirjevi svaljki(1,3), solata(12), kruh(1), lubenica	sendvič s šunko in sirom(1), sok tetra, fruta bela
ponedeljek 14.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marm. rogljič(1), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), pur. trakci v porovi omaki(1,9), široki rezanci(1,3), solata(12)	juha s fitati(1,3,9), sojino meso v porovi omaki(6), široki rezanci(1,3), solata(12), kruh(1)	marelični cmoki(1,3), kompot; pašteta, pariška klobasa, zelenjava
torek 15.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	hrenovka(1,6,9), krompirjeva omaka(1,9), čokoladna rulada(1,3,5,7,8)	veg. hrenovka(1,6,9), krompirjeva omaka(1,9), čokoladna rulada(1,3,5,7,8)	mešano meso na žaru, ajvar, gorčica, paradižnik(1,6,10), paprika, kruh(1), sadje
sreda 16.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, makova štručka(1), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), piščančja nabodala(1,3,4), riž, solata(12), lubenica	zelenjavna kremna juha(1,7,9), zelenjavna nabodala(1,3,4), riž, solata(12), lubenica	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
četrtek 17.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(7), čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,8,11)	gov. golaž(1), polenta, solata (12), sadni pinjenec(7,8)	gobov golaž(1), polenta, solata (12), sadni pinjenec(7,8)	testenine z mesom(1,9,12), solata, kruh(1)
petek 18.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči(1,6,8,11)	juha z rezanci(1,3,9), ocv. sv. zrezek(1,3), šobska solata(12,7), sladoled (7)	juha z rezanci(1,3,9), ocv. sir(1,3), šobska solata(12,7), sladoled (7)	štručka s šunko in sirom(1, 7), sok tetra, jabolko
ponedeljek 21.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), puranja pleskavica(1,3), pečen mladi krompirček, solata(12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), zelenjavni zrezek(1,3), pečen mladi krompirček, solata(12)	čokoladne ali marm., palačinke(1,3,7), kakav(7) ali kompot

torek 22.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	mineštra s piščančjim mesom(1,3), sadna rezina(1,3,7)	mineštra s sojinim mesom(1,3), sadna rezina(1,3,7)	kranjska klobasa, pira v solati, kruh, puding s smetano(1,3,12)
sreda 23.6.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, pariška klobasa(1), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), gov. zrezki v omaki(1,10), skutini štruklji(1,3,7), solata(12), kruh(1), jabolko	juha z ribano kašo(1,3,9), oslič po tržaško(1,3,4), skutini štruklji(1,3,7), solata(12), kruh(1), jabolko	marelični cmoki (1), kompot; kruh (1) , pašteta, sirni namaz (7), puranja šunka, zelenjava (1,3)
četrtek 24.6.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	sendvič(1), sok tetra, jabolko

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, v.d. ravnatelja

*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 