

# DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA SEPTEMBER 2021

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
<b>sreda</b> <b>1.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,11); namazi po izbiri, pariška klobasa; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (7,11,1)	gov. golaž(1), polenta, solata, sladoled(7,8)	sojin golaž s šampinjoni (6), polenta, solata (12), kruh (1), sladoled (7)	puranji čevapčiči, ajvar, gorčica, solata, kruh, marmorni biskvit (1,3,10,12)
<b>četrtek</b> <b>2.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli in polnozrnati in rženi kruh (1,11,6); namazi po izbiri, jabolko; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,11,6,7)	juha z vlivanci(1,3,9), puranji zrezek v vrtnarski omaki(1), kruhova rulada(1,3,7), solata(12)	juha z vlivanci (1, 3, 9), oslič po tržaško (1,3), kruhova rulada (1, 3), solata (12), kruh (1)	čokoladne ali marm. palačinke, kompot(1,3,7) kruh, pašteta, sirni namaz, pariška klobasa, zelenjava(1,3,6,7,8,11)
<b>petek</b> <b>3.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli in polnozrnati in rženi kruh (1,11,6); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči, jogurt (1,6,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), grozdje	juha z ribano kašo (1,3,9), veg. polnjena paprika, pire krompir (7), kruh (1), grozdje	štručka s sirom, sok tetra, jabolko(1,7)
<b>ponedeljek</b> <b>6.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,11,6)	juha z rezanci(1,3,9), piščančji trakci z bučkami v omaki(1,9), njoki(1,3), solata(12)	juha z rezanci (1,3,9), sojino meso v omaki z bučkami (6), njoki, solata (12), kruh (1)	tortilije po mehiško (1), paradižnik, paprika, sadje
<b>torek</b> <b>7.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), čokoladna rezina(1,3,5,7,8)	veg. bograč (1,9), kruh (1), čokoladna rezina (1,7)	Cordon blue (1,3), paradižnikova solata (12), kruh (1), sadje
<b>sreda</b> <b>8.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, marm. rogljiček (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), mleta pečenka z blitvo(1,3,9), testenine-peresniki(1,3), solata(12)	juha z zlatimi kroglicami (1,9), zelenjavni zrezek (1), blitva, testenine – peresniki (1,3), solata (12), kruh	marelični cmoki (1), kompot pašteta (1), pariška klobasa, zelenjava
<b>četrtek</b> <b>9.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž(12) solata(10), sadni pinjenec(7)	gobova kremna juha (1,7,9) ocv. ribji file (4), riž, kruh (1), sadni pinjenec (7)	špageti po bolonjsko (1, 3), solata (12),
<b>petek</b> <b>10.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada (7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	prežganka s korenjem*(1,3,9), puranja pečenka(9), mlinci(1,3), solata(12), lubenica	prežganka s korenjem*(1,3,9), tofu na žaru, mlinci (1), solata (12), kruh (1), lubenica	makova štručka (1), čokoladno mleko (7), banana

<b>ponedeljek</b> <b>13.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6, 11)	juha z vlivanci(1,3,9), rižota s puranjim mesom (9), solata(12), nektarina	juha z vlivanci (1, 3, 9 ), rižota s šampinjoni, solata (12), kruh (1), nektarina	piščančja krila in hrenovke na žaru, solata(12), sadni jogurt (7)
<b>torek</b> <b>14.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom (1); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), ocv. sv. zrezek(1,3), kus kus (1), solata(12)	cvetačna kremna juha (1,7,9) ocv. sir (1, 3), kus kus z baby korenjem (1), solata (12), kruh (1)	hamburger s piščančjo pleskavico in zelenjavo, banana (1,11)
<b>sreda</b> <b>15.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	pasulj s prekajenim mesom(1,9), sadna kupa(7)	pasulj s sojinim mesom (6), kruh (1), sadna kupa(7)	testenine z mesom (1,3), solata (12), kruh (1)
<b>četrtek</b> <b>16.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in ržen kruh (1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), piščančji ražnjič(6,9,10), pražen krompir, solata(12)	juha z ribano kašo (1,3,9), oslič po tržaško (1,3), pražen krompir, solata (12), kruh (1)	pica s šunko in sirom (1,7), sadje
<b>petek</b> <b>17.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce (3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	sv. paprikaš(1), široki rezanci(1,3), solata(12), sladoled(7,8)	široki rezanci z zelenjavo v sirovi omaki (1,7), solata (12), kruh (1), sladoled (7)	sendvič (1), sok tetra, hruška
<b>ponedeljek</b> <b>20.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh( 1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), gov. zrezek v omaki(1), njoki(1,3), solata(12)	juha z rezanci (1,3,9), sojino meso v omaki (6), češki cmoki (1), solata (12), kruh (1)	praženec (1,3,7), kompot kruh (1), pašteta (1), sirni namaz (7), pariška klobasa, zelenjava
<b>torek</b> <b>21.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), puding s smetano(1,7)	sojin polpet, krompirjeva omaka (1, 9), kruh (1), puding s smetano (1,7)	špageti po bolonjsko s pišč. mesom (1,3), solata (12), kruh (1)
<b>sreda</b> <b>22.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), puranji čevapčiči(3,6,9), džuveč riž, solata(12)	zelenjavna kremna juha (1,3,9,7), veg. ražnjič, džuveč riž, solata (12), kruh (1)	ciganski golaž, kruh (1), marmorni biskvit (1,3,7) ali sadje
<b>četrtek</b> <b>23.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), pire krompir(7), grozdje	juha z ribano kašo (1,3,9), veg. hrenovka (1), špinača (1,7), pire krompir (7), kruh (1), sliva	ocv. ribji file (4), kumarice v solati (12), kruh (1), sadje

<b>petek</b> <b>24.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnat in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z vlivanci(1,3,9), sv. pečenka, testenine – metuljčki(1,3), solata(12)	juha z vlivanci (1,3,9), zelenjavni zrezek (1), testenine – metuljčki (1,3), solata (12), kruh (1)	štručka s šunko in sirom (1,7), sok tetra, jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>27.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnat in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z zlatimi kroglicami(1.3,9), špageti po bolonjsko(1,3,9), solata(12), lubenica	sojino meso v omaki (6, 9), špageti (1,3), solata (12), kruh (1), lubenica	meso na žaru, zelenjava, ajvar, gorčica (10), sadje
<b>torek</b> <b>28.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnat in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z vlivanci (1,3,9), svinjsko meso z zelenjavo, riž, solata (12)	juha z vlivanci (1,3,9), oslič po tržaško (1,3), riž, solata (12)	P.P. zrezek (1,3), šobska solata (7, 12), kruh (1), sladoled (7)
<b>sreda</b> <b>29.9.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnat in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z ribano kašo (1,3,9), kaneloni s pišč. mesom (1,3), krompirjevi njoki (3), solata (12)	juha z ribano kašo (1,3,9), kaneloni s špinačo krompirjevi njoki (1,3,7), solata (12)	hamburger s piščančjo pleskavico (1,11) in zelenjavo, sadje
<b>četrtek</b> <b>30.9.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnat in rženi kruh (1,11); namazi po izbiri, kuhano jajce (3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,11,7)	juha z rezanci(1,3,9), pečen piščanec(9), rizi bizi, solata(12);	juha z rezanci (1, 3, 9), sir na žaru (7), rizi bizi, solata (12), kruh (1)	hot dog(1), sadni jogurt(7)

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



**\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 