

# DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA OKTOBER 2021

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
<b>petek</b> <b>1.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli in polnozrnati in rženi kruh (1,11,6); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči, jogurt (1,6,7)	fižolova juha(1,7), štefani pečenka(1,3,7), pire krompir(7), solata(12)	fižolova juha(1,7), ocv. ribji file (4), pire krompir(7), solata(12)	sendvič s suho salamo(1), banana, sok
<b>ponedeljek</b> <b>4.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,11,6)	bograč s sv. in gov. mesom (1,9), domače skutino pecivo (1,3,5,7)	krompirjev golaž, kruh(1), domače skutino pecivo(1,3,7)	ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(12), kruh(1), sadje
<b>torek</b> <b>5.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	milijon juha(1,3,9), ocvrta piščančja bedra in stegna (1,3,7), kus kus, solata(12)	milijon juha(1,3,9), ocvrti sir (1, 3, 7), riž, solata(12), kruh(1)	čokoladne ali marm. palačinke(1,3,7), kakav(7) ali kompot
<b>sreda</b> <b>6.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, marm. rogljiček (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), lazanja(1,3,9), solata(12), sladoled (7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), zelenjavna lazanja, solata(12), kruh(1), sladoled (7)	pečena piščančja krila, hrenovke na žaru, kumarice v solati(12), kruh(1), jabolko
<b>četrtek</b> <b>7.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	goveja juha z zvezdicami(1,3,9), kuhana govedina(1,6,9), špinača(1,7), pire krompir(7), hren(1,9), banana	juha z zvezdicami (1, 3, 9), sojini polpeti (6), špinača(1,7), *pire krompir(7), hren(1,9), kruh(1), banana	tortilije po mehiško(1), solata(12), kruh(1), sadje
<b>petek</b> <b>8.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada (7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha s fritati (1,3,9), puranja pečenka, njoki(1,3), zelenjava na maslu(7,9), solata(12)	juha s fritati(1,3,9), oslič po tržaško, njoki(1,3, 4), zelenjava na maslu(7,9), solata(12), kruh(1)	sendvič s pur. šunko(1), sok tetra, jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>11.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6, 11)	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), riž, solata(10,12), kompot	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), riž, solata(12), kruh(1), kompot	hamburger s pleskavico(1), zelenjava, domači sadni jogurt(7)
<b>torek</b> <b>12.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom (1)	juha z ribano kašo(1,3,9), dušena govedina(1), kuhani sirovi štruklji (1, 7), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojine kocke v korenčkovi omaki (6), kuhani sirovi štruklji, solata(12), kruh(1)	testenine s sv. mesom(1,3), solata, kruh

<b>sreda</b> <b>13.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko(1,3,9), solata(12), domače sadno pecivo(1,3,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti s tuno(1,3), solata(12), kruh(1), domače sadno pecivo(1,3,7)	mesni burek(1), zelenjava, kruh(1)
<b>četrtek</b> <b>14.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in ržen kruh (1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	ričet s prekajenim mesom (1,9), krof(1,3,7)	ričet s sojinim mesom (6), kruh(1), krof(1,3,7)	P.P. zrezek(1,3), solata(12), kruh(1), sadje
<b>petek</b> <b>15.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce (3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha domačimi vlivanci(1,3,9), piščančji zrezek v omaki(1,9),pire krompir(7), solata(12)	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), zelenjavni zrezek, pire krompir(7), solata(12), kruh(1)	makova štručka(1), čokoladno mleko(7), banana
<b>ponedeljek</b> <b>18.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh( 1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), Cordon blue(1,3,6,7,12), rizi bizi, solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), ocvrti sir(1, 3, 7), rizi bizi, solata(12), kruh(1)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
<b>torek</b> <b>19.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	porova juha(1,7), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), kruh(1), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	ocv. ribji file(1,3,4), kitajsko zelje(12), kruh, jabolko
<b>sreda</b> <b>20.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	kremna zelenjavna juha(1,7,9), pečen piščanec(9), kruhov cmok (1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	kremna zelenjavna juha(1,7,9), zelenjavni zrezek, kruhov cmok(1,3,7), ajdova kaša, solata(12), kruh(1)	marelični cmoki(1,3), kompot/sadje
<b>četrtek</b> <b>21.10.2021</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	goveji golaž (1), široki rezanci(1,3), solata(12), sadni LCA jogurt(7)	gobov golaž (1), široki rezanci(1,3), kruh(1), sadni LCA jogurt(7)	testenine s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1)
<b>petek</b> <b>22.10.2021</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	cvetačna juha(1,3), nadevana paprika v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir(7)	cvetačna juha(1,3), nadevana paprika z zelenjavnim nadevom v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir(7)	sendvič(1), sok tetra, jabolko

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



**\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 