

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA NOVEMBER 2021

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
torek 2.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), lazanja z mletim mesom(1,3,7,9), solata(12), puding(1,7,12)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavna lazanja, solata(12), puding(1,7,12)	carski praženec(3,7), kompot/ sadje pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)
sreda 3.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami (1,3,9), govedina stroganov (1,10), češki cmok (3,7), solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki, češki cmok(3,7), solata(12)	ciganski golaž, čokoladni rogljiček(1)
četrtek 4.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki(1,9), kruhov cmok(3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), zelenjavna omaka, kruhov cmok(3,7), solata(12)	hot dog(1), sadni jogurt(7)
petek 5.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada(7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	korenčkova juha(1,3,9), mesna rižota(1,7,9), solata(12), sadni jogurt(7)	korenčkova juha(1,3,9), zelenjavna rižota, solata(12), sadni jogurt(7)	sendvič(1), sok tetra, hruška
ponedeljek 8.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11)	prežganka(1,3,9), pečen piščanec(9), dušeno rdečo zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	juha z rezanci, oslič po tržaško, dušeno rdeče zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	čevapčiči v lepinji(1), ajvar, gorčica(10), zelenjava, kruh(1), banana
torek 9.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom(1)	milijonska juha s * korenjem(1,3,6), mesni kaneloni(1,3,7), kus kus (1,7), solata(12), jabolko	milijonska juha s korenjem*(1,3,6), zelenjavni kanelon, kus kus(1,7), solata(12), jabolko	tortilija z mesom(1), sveža zelenjava, marmorni biskvit
sreda 10.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z vlivanci(1,3,9), piščančja nabodala(6,9,10), njoki(1,3), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), njoki s tuno(1,3,4,12), solata(12)	mlečni zdob s posipom (1,7), krof z marmelado (1,3) pariška klobasa, žemlja(1), paradižnik, paprika
četrtek 11.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	hrenovka, krompirjeva omaka(1,9), čokoladni rogljiček (1,3,5,7,8)	sojin polpet, krompirjeva omaka(1,9), čokoladni rogljiček(1,3,5,7,8)	pečena piščančja krila, hrenovka na žaru, zeljna solata s koruzo(12), kruh(1), sadni jogurt(7)

petek 12.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), piščančji paprikaš(1,3,9), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), zelenjava v sirovi omaki(7), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	makova štručka (1), mleko(7), jabolko
ponedeljek 15.11.2021	čaj, mleko, kaka (7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	segedin golaž (1,9), polenta, domači sadni jogurt (7)	dušeno kislo zelje(9), polenta(1,7), domači sadni jogurt(7)	špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1), jabolko
torek 16.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. piščanec(1,3), rizi bizi, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. sir, rizi bizi, solata(12)	palačinke(1,3,7), kompot/ sadje pariška klobasa, kruh(1), paradižnik, paprika
sreda 17.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči(1,6,7,11)	ričet s prekajenim mesom(1,9), domača skutina pogača z jabolki, makom in orehi (1,3,5,7,8)	ričet s sojinim mesom(1,9), skutina pogača z jabolki, makom in orehi(1,3,5,7,8)	P.P. zrezek(1,3), kitajsko zelje s koruzo v solati(12), kruh(1), sadje
četrtek 18.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), mesni polpet (1,3,9), pražen krompir, solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško(4), pražen krompir, solata(12)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
petek 19.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči(1,6,7,11)	juha s fritati (1,3,9), testenine z mesom(1,3,9), solata(12), grozdje	juha s fritati(1,3,9), testenine z zelenjavo v sirovi omaki, solata(1,3,7,12), grozdje	sendvič(1), sok tetra, žitna ploščica (1)
ponedeljek 22.11.2021	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in. gov. mesom(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	krompirjev golaž(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	lasanja z mletim mesom, solata(12), kruh(1)
torek 23.11.2021	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z rinčicami (1,3,9), pur. pečenka(9), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), oslič po tržaško(4), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	marelični cmoki (1), kompot/sadje pariška klobasa, zelenjava, kruh(1)

sreda 24.11.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), ciganska pečenka (1,9), široki rezanci (1,3,9) solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v zelenjavni omaki, široki rezanci(1,3,9), solata(12)	hamburger s P.P. zrezkom in zelenjavo(1,11), puding
četrtek 25.11.2021	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	piščančji ražnjiči(1,3), ajvar, gorčica, paradižnikova solata(12), kruh(1), banana
petek 26.11.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), mandarina	juha z vlivanci(1,3,9), veg. čufti v paradižnikovi omaki(6), pire krompir(7), mandarina	štručka s šunko in sirom(1,7), LCA jogurt, banana
ponedeljek 29.11.2021	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	prežganka(1,3,9), svinjski zrezek v omaki(1,9), testenine(1,3), solata(12)	prežganka(1,3,9), sirova omaka(7), testenine(1,3), solata(12)	špageti po bolonjsko(1,3), solata(12), kruh(1)
torek 30.11.2021	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči(1,6,11,7)	telečja obara z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	vegi obara, skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	testenine z mesom(1,3), solata(12)

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 