

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA MAJ 2022

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
torek 3.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, banana, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), jabolčni zavitek(1)	krompirjev golaž(1,9), jabolčni zavitek (1)	ražnjiči in perutničke na žaru(1), ješprenj v solati (1), kruh(1), marmorni biskvit(1,3,7)
sreda 4.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladna potička(1, 7, 3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), pečen piščanec (9), krompirjevi svaljki(1,3,7), solata(12)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavni zrezek(9), krompirjevi svaljki(1,3,7), solata(12)	špageti po bolonjsko(1,3), solata(12), kruh(1), žitni jogurt(1,7)
četrtek 5.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), gov. zrezki v stroganov omaki(1,7,10), polenta(1), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojino meso v stroganov omaki(1,7,10), polenta(1), solata(12)	ocv. piščančji zrezek(1,3,7), riž, kumarice v solati, sadje
petek 6.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), testenine z mesom v mehiški omaki(1,3,9), solata(12), sadje	juha s fritati(1,3,9), testenine z veg. mehiško omako(1,3,9), solata(12), sadje	štručka s šunko in sirom(1,7), sok tetra, frutabela(1)
ponedeljek 9.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci (1,3,9), pur. zrezek v bučkini omaki (1,9), skutni štruklji (1,3,7), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško(4,9), dušene bučke, skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	ocv. ribji file(1,3,4), paradižnikova solata(12), kruh(1), banana
torek 10.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sv. pečenka, široki rezanci(1,3), brokoli na maslu(7), solata(12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v omaki(6), široki rezanci(1,3,9), brokoli na maslu(7), solata(12)	rižota s pur. mesom in grahom(9), solata(12), kruh(1), sadje
sreda 11.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9) hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), *pire krompir(7), banana	juha z zvezdicami(1,3,9), veg. hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), *pire krompir(7), banana	hamburger s pleskavico(1), sadni pinjenec(7)
četrtek 12.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri,	pasulj s prekajenim mesom(1,9), čokoladna rezina(1,3,7)	pasulj s sojinim mesom(1,6,9), čokoladna rezina(1,3,7)	lazanja z mletim mesom(1,3,7), solata (12), sadje

	hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)			
petek 13.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. piščanec(1,3), pira v solati(1), nektarina	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pira v solati(1), nektarina	sendvič s temno žemljo(1), sok tetra, jabolko
ponedeljek 16.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	milijonska juha s korenjem(1,3,9), pišč. zrezek v naravni omaki(1), krompir v kosih, solata(12)	milijonska juha s korenjem(1,3,9), oslič po tržaško(4), krompir v kosih, solata(12)	ciganski golaž(1,9), kruh(1), čokoladni rogljiček(1)
torek 17.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko (1,3,9), solata(12), jabolko	juha s fritati (1,3,9), špageti z zelenjavo v sirovi omaki(1,7,9), solata(12), jabolko	pečena piščančja krila(9), šobska solata(7), kruh(1), sadje
sreda 18.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), rizi bizi, solata(12)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), rizi bizi, solata(12)	kruh(1), čok. ali marm. palačinke(1,3,7), kompot, namazi(1,7), klobasa,
četrtek 19.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	piščančji ragu s cmočki in zelenjavo(1,3), slivovi cmoki z drobtinami (1,3,7), kompot	zelenjavna enolončnica(9), slivovi cmoki z drobtinami(1,3,7), kompot	P.P. zrezek(1,3), kumarice v solati, kruh(1), žitni jogurt(1,7)
petek 20.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z zvezdicami(1,3,9), lazanja z mletim mesom(1,3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), veg. lazanja(1,3,7), solata(12)	makova štručka(1), mleko(7), banana
ponedeljek 23.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), pečen piščanec (9), njoki(1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), oslič po tržaško(4), njoki(1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
torek 24.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri,	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), domači sadni	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), domači sadni	testenine z mesom(1,3), solata(12), kruh(1)

	marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	jogurt(1,7)	jogurt(1,7)	
sreda 25.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci(1,3,9), sv. kotlet v džuveč omaki(1), kruhov cmok (1,3,7), solata (12)	juha z rezanci(1,3,9), sojino meso v džuveč omaki(1,6), kruhov cmok (1,3,7), solata(12)	marelični cmoki(1,3), kompot, namazi(1,7), klobasa, kruh(1), zelenjava
četrtek 26.5.2022	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12)	Cordon-blue(1,3,7), kumarice v solati, kruh(1), sadje
petek 27.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha s fritati(1,7,9), pišč. ražnjič(1,9), pečen mladi krompirček, solata(12)	juha s fritati(1,7,9), zelenjavni zrezek(9), pečen mladi krompirček, solata(12)	sendvič s pur. šunko(1), sok tetra, jabolko
ponedeljek 30.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z vlivanci(1,3,9), gov. golaž(1,9), polenta(1), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki(6,9), polenta(1) solata(12)	makova štručka(1), navadni jogurt(7), banana
torek 31.5.2022	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami (1,3,9), svinjski zrezek v naravni omaki (1,3,7), riž z ajdovo kašo, solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), ocvrt ribji file(1,3,4), riž z ajdovo kašo, solata(12)	hot-dog(1), banana

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Dijaški dom Ptuj, april 2022



Ivan Hercog, ravnatelj

*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 