

## DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA JUNIJ 2022

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
<b>sreda</b> <b>1.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladna potička(1,7,3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojin polpet(1,6), špinača(1,7), pire krompir(7), češnje	juha z ribano kašo(1,3,9), sojin polpet(1,6), špinača(1,7), pire krompir(7), češnje	hot-dog(1), puding s smetano(7)
<b>četrtek</b> <b>2.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3,9), solata(12), sladoled(7,8)	juha s fritati(1,3,9), špageti s tuno(1,3,4), solata(12), kruh(1), sladoled(7,8)	P.P. zrezek(1,3), paradižnikova solata, kruh(1), sadje
<b>petek</b> <b>3.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), piščančji paprikaš(1), pire krompir(7), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojino meso v omaki(6), pire krompir(7), solata(12), kruh(1)	makova štručka(1), mleko(7), banana
<b>ponedeljek</b> <b>6.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rinčicami(1,3,9), ocv. ribji file (1,3,4), džuveč riž, solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), ocv. ribji file (1,3,4), džuveč riž, solata(12)	praženec(1,3,7), kompot/ sadje; namazi, šunkarica, kruh(1), zelenjava
<b>torek</b> <b>7.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	kremna gobova juha(1,7,9), sesekljana pečenka z blitvo(1,3), kruhov cmok(1,3,7), solata(12)	kremna gobova juha(1,7,9), tofu na žaru(1), blitva, kruhova cmok(1,3,7), solata(12), kruh(1)	pečena piščančja krila in hrenovke na žaru, šobska solata(7,12), kruh(1)
<b>sreda</b> <b>8.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), sadna solata	bograč s sojinim mesom(1,9), sadna solata	lazanja z mletim mesom(1,3,9,12), sadje
<b>četrtek</b> <b>9.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), testenine s puranjim mesom(1,3,9), solata(12), marelica	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), testenine z zelenjavo v sirovi omaki(1,3,9), solata(12), marelica	hamburger s pleskavico in zelenjavo(1), sladoled(7)

<b>petek</b> <b>10.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci (1,3,9), sv. pečenka, krompirjevi svaljki (1,3), solata(12), lubenica	juha z rezanci(1,3,9), sojin polpet(6), krompirjevi svaljki(1,3), solata(12), kruh(1), lubenica	sendvič s šunko in sirom(1), sok tetra, fruta bela
<b>ponedeljek</b> <b>13.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), pur. trakci v porovi omaki(1,9), široki rezanci(1,3), solata(12)	juha s fitati(1,3,9), sojino meso v porovi omaki(6), široki rezanci(1,3), solata(12), kruh(1)	marelični cmoki(1,3), kompot; pašteta, pariška klobasa, zelenjava
<b>torek</b> <b>14.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	hrenovka(1,6,9), krompirjeva omaka(1,9), čokoladna rulada(1,3,5,7,8)	veg. hrenovka(1,6,9), krompirjeva omaka(1,9), čokoladna rulada(1,3,5,7,8)	mešano meso na žaru, ajvar, gorčica, paradižnik(1,6,10), paprika, kruh(1), sadje
<b>sreda</b> <b>15.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), piščančja nabodala(1,3,4), riž, solata(12), lubenica	zelenjavna kremna juha(1,7,9), zelenjavna nabodala(1,3,4), riž, solata(12), lubenica	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
<b>četrtek</b> <b>16.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	gov. golaž(1), polenta, solata (12), sadni pinjenec(7,8)	gobov golaž(1), polenta, solata (12), sadni pinjenec(7,8)	testenine z mesom(1,9,12), solata, kruh(1)
<b>petek</b> <b>17.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z rezanci(1,3,9), ocv. sv. zrezek(1,3), šobska solata(12,7), sladoled (7)	juha z rezanci(1,3,9), ocv. sir(1,3), šobska solata(12,7), sladoled (7)	štručka s šunko in sirom(1,7), sok tetra, jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>20.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), puranja pleskavica(1,3), pečen mladi krompirček, solata(12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), zelenjavni zrezek(1,3), pečen mladi krompirček, solata(12)	čokoladne ali marm., palačinke(1,3,7), kakav(7) ali kompot
<b>torek</b> <b>21.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	mineštra s piščančjim mesom(1,3), sadna rezina(1,3,7)	mineštra s sojinim mesom(1,3), sadna rezina(1,3,7)	kranjska klobasa, pira v solati, kruh, puding s smetano(1,3,12)

<b>sreda</b> <b>22.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), gov. zrezki v omaki(1,10), skutini štruklji(1,3,7), solata(12), kruh(1), jabolko	juha z ribano kašo(1,3,9), oslič po tržaško(1,3,4), skutini štruklji(1,3,7), solata(12), kruh(1), jabolko	marelični cmoki(1), kompot; kruh(1), pašteta, sirni namaz(7), puranja šunka, zelenjava(1,3)
<b>četrtek</b> <b>23.6.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	sendvič(1), sok tetra, jabolko
<b>petek</b> <b>24.6.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	špinačna juha(1,7,9), sv. pečenka(1), mlinci(1), sezonska solata(12)	špinačna juha(1,7,9), oslič po tržaško(1,3,4), mlinci(1), sezonska solata(12)	sendvič s suho salamo(1), banana, sok

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.  
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Dijaški dom Ptuj, maj 2022



Ivan Hercog, ravnatelj

**\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 