

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA SEPTEMBER 2022

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
četrtek 1.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli in polnozrnati in rženi kruh(1,11,6); namazi po izbiri, jabolko; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,11,6,7)	juha z vlivanci(1,3,9), puranji zrezek v vrtnarski omaki(1), kruhova rulada(1,3,7), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), oslič po tržaško(1,3), kruhova rulada(1,3), solata(12), kruh(1)	čokoladne ali marm. palačinke, kompot(1,3,7) kruh , pašteta, sirni namaz, pariška klobasa, zelenjava(1,3,6,7,8,11)
petek 2.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli in polnozrnati in rženi kruh(1,11,6); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči, jogurt(1,6,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), grozdje	juha z ribano kašo(1,3,9), veg. polnjena paprika, pire krompir (7), kruh(1), grozdje	štručka s sirom, sok tetra, jabolko(1,7)
ponedeljek 5.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,11,6)	juha z rezanci(1,3,9), piščančji trakci z bučkami v omaki(1,9), njoki(1,3), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), sojino meso v omaki z bučkami(6), njoki, solata (12), kruh(1)	tortilije po mehiško(1), paradižnik, paprika, sadje
torek 6.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), čokoladna rezina(1,3,5,7,8)	veg. bograč(1,9), kruh(1), čokoladna rezina(1,7)	Cordon blue(1,3), paradižnikova solata(12), kruh(1), sadje
sreda 7.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, marm. rogljiček(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), mleta pečenka z blitvo(1,3,9), testenine-peresniki(1,3), solata(12)	juha z zlatimi kroglicami(1,9), zelenjavni zrezek (1), blitva, testenine – peresniki(1,3), solata (12), kruh	marelični cmoki(1), kompot pašteta (1), pariška klobasa, zelenjava
četrtek 8.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž(12) solata(10), sadni pinjenec(7)	gobova kremna juha(1,7,9) ocv. ribji file(4), riž, kruh(1), sadni pinjenec(7)	špageti po bolonjsko(1, 3), solata(12)
petek 9.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada(7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	prežganka s korenjem*(1,3,9), puranja pečenka(9), mlinci(1,3), solata(12), lubenica	prežganka s korenjem*(1,3,9), tofu na žaru, mlinci(1), solata(12), kruh (1), lubenica	makova štručka(1), čokoladno mleko(7), banana

ponedeljek 12.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6, 11)	juha z vlivanci(1,3,9), rižota s puranjim mesom(9), solata(12), nektarina	juha z vlivanci(1,3,9), rižota s šampinjoni, solata(12), kruh(1), nektarina	piščančja krila in hrenovke na žaru, solata(12), sadni jogurt(7)
torek 13.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom (1); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), ocv. sv. zrezek(1,3), kus kus (1), solata(12)	cvetačna kremna juha(1,7,9) ocv. sir(1,3), kus kus z baby korenjem(1), solata(12), kruh(1)	hamburger s piščančjo pleskavico in zelenjavo, banana(1,11)
sreda 14.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	pasulj s prekajenim mesom(1,9), sadna kupa(7)	pasulj s sojinim mesom(6), kruh(1), sadna kupa(7)	testenine z mesom(1,3), solata(12), kruh(1)
četrtek 15.9.2022	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in ržen kruh (1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), piščančji ražnjič(6,9,10), pražen krompir, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), oslič po tržaško(1,3), pražen krompir, solata(12), kruh(1)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
petek 16.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	sv. paprikaš(1), široki rezanci(1,3), solata(12), sladoled(7,8)	široki rezanci z zelenjavo v sirovi omaki(1,7), solata(12), kruh(1), sladoled(7)	sendvič(1), sok tetra, hruška
ponedeljek 19.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; čokoladni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), gov. zrezek v omaki(1), njoki(1,3), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), sojino meso v omaki(6), češki cmoki(1), solata(12), kruh(1)	praženec(1,3,7), kompot kruh(1), pašteta(1), sirni namaz (7), pariška klobasa, zelenjava
torek 20.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), puding s smetano(1,7)	sojin polpet, krompirjeva omaka (1,9), kruh(1), puding s smetano(1,7)	špageti po bolonjsko s pišč. mesom(1,3), solata(12), kruh(1)
sreda 21.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), puranji čevapčiči(3,6,9), džuveč riž, solata(12)	zelenjavna kremna juha(1,3,9,7), veg. ražnjič, džuveč riž, solata(12), kruh(1)	ciganski golaž, kruh(1), marmorni biskvit(1,3,7) ali sadje
četrtek 22.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), pire krompir(7), grozdje	juha z ribano kašo(1,3,9), veg. hrenovka(1), špinača(1,7), pire krompir(7), kruh(1), sliva	ocv. ribji file(4), kumarice v solati(12), kruh(1), sadje

petek 23.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z vlivanci(1,3,9), sv. pečenka, testenine – metuljčki(1,3), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), zelenjavni zrezek (1), testenine – metuljčki (1,3), solata(12), kruh(1)	štručka s šunko in sirom(1,7), sok tetra, jabolko
ponedeljek 26.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), špageti po bolonjsko(1,3,9), solata(12), lubenica	sojino meso v omaki(6, 9), špageti(1,3), solata(12), kruh(1), lubenica	meso na žaru, zelenjava, ajvar, gorčica(10), sadje
torek 27.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z vlivanci(1,3,9), svinjsko meso z zelenjavo, riž, solata (12)	juha z vlivanci(1,3,9), oslič po tržaško(1,3), riž, solata(12)	P.P. zrezek(1,3), šobska solata (7,12), kruh(1), sladoled(7)
sreda 28.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), kaneloni s pišč. mesom(1,3), krompirjevi njoki(3), solata (12)	juha z ribano kašo(1,3,9), kaneloni s špinačo krompirjevi njoki(1,3,7), solata(12)	hamburger s piščančjo pleskavico(1,11) in zelenjavo, sadje
četrtek 29.9.2022	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,11,7)	juha z rezanci(1,3,9), pečen piščanec(9), rizi bizi, solata(12);	juha z rezanci(1,3,9), sir na žaru(7), rizi bizi, solata(12), kruh(1)	hot dog(1), sadni jogurt(7)
petek 30.9.2022	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,11); namazi po izbiri, pariška klobasa; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(7,11,1)	porova juha(1,7,9,12), nadevana paprika(1,7,9), pražen krompir(7,9), sadje	porova juha(1,7,9,12), vegetarijanska nadevana paprika(1,7,9), pražen krompir(7,9), sadje	sendvič(1), LCA jogurt, žitna ploščica(1)

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



* v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 