

# DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA OKTOBER 2022

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
<b>ponedeljek</b> <b>3.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,11,6)	bograč s sv. in gov. mesom (1,9), domače skutino pecivo (1,3,5,7)	krompirjev golaž, kruh(1), domače skutino pecivo(1,3,7)	ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(12), kruh(1), sadje
<b>torek</b> <b>4.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	milijon juha(1,3,9), ocvrta piščančja bedra in stegna (1,3,7), kus kus, solata(12)	milijon juha(1,3,9), ocvrti sir(1,3,7), riž, solata(12), kruh(1)	čokoladne ali marm. palačinke(1,3,7), kakav(7) ali kompot
<b>sreda</b> <b>5.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, marm. rogljiček (1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), lasanja(1,3,9), solata(12), sladoled (7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), zelenjavna lasanja, solata(12), kruh(1), sladoled (7)	pečena piščančja krila, hrenovke na žaru, kumarice v solati(12), kruh(1), jabolko
<b>četrtek</b> <b>6.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav (7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	goveja juha z zvezdicami(1,3,9), kuhana govedina(1,6,9), špinača(1,7), pire krompir(7), hren(1,9), banana	juha z zvezdicami(1,3,9), sojini polpeti(6), špinača(1,7), *pire krompir(7), hren(1,9), kruh(1), banana	tortilije po mehiško(1), solata(12), kruh(1), sadje
<b>petek</b> <b>7.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada(7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha s fritati (1,3,9), puranja pečenka, njoki(1,3), zelenjava na maslu(7,9), solata(12)	juha s fritati(1,3,9), oslič po tržaško, njoki(1,3,4), zelenjava na maslu(7,9), solata(12), kruh(1)	sendvič s pur. šunko(1), sok tetra, jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>10.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11)	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(10,12), kompot	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(10,12), kompot	hamburger s pleskavico(1), zelenjava, domači sadni jogurt(7)
<b>torek</b> <b>11.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom(1)	juha z ribano kašo(1,3,9), dušena govedina(1), kuhani sirovi štruklji(1,7), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojine kocke v korenčkovi omaki (6), kuhani sirovi štruklji, solata(12), kruh(1)	testenine s sv. mesom(1,3), solata, kruh
<b>sreda</b> <b>12.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko(1,3,9), solata(12), domače sadno pecivo(1,3,7)	juha s fritati(1,3,9), špageti s tuno(1,3), solata(12), kruh(1), domače sadno pecivo(1,3,7)	mesni burek(1), zelenjava, kruh(1)

<b>četrtek</b> <b>13.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	ričet s prekajenim mesom (1,9), krof(1,3,7)	ričet s sojinim mesom (6), kruh(1), krof(1,3,7)	P.P. zrezek(1,3), solata(12), kruh(1), sadje
<b>petek</b> <b>14.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha domačimi vlivanci(1,3,9), piščančji zrezek v omaki(1,9),pire krompir(7), solata(12)	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), zelenjavni zrezek, pire krompir(7), solata(12), kruh(1)	makova štručka(1), čokoladno mleko(7), banana
<b>ponedeljek</b> <b>17.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), Cordon blue(1,3,6,7,12), rizi bizi, solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), ocvrti sir(1, 3, 7), rizi bizi, solata(12), kruh(1)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
<b>torek</b> <b>18.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	porova juha(1,6), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	porova juha(1,7), makaroni z ribjim mletim mesom(1,4,9), solata(12), kruh(1), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	ocv. ribji file(1,3,4), kitajsko zelje(12), kruh, jabolko
<b>sreda</b> <b>19.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	kremna zelenjavna juha(1,7,9), pečen piščanec(9), kruhov cmok (1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	kremna zelenjavna juha(1,7,9), zelenjavni zrezek, kruhov cmok(1,3,7), ajdova kaša, solata(12), kruh(1)	marelični cmoki(1,3), kompot/sadje
<b>četrtek</b> <b>20.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	goveji golaž (1), široki rezanci(1,3), solata(12), sadni LCA jogurt(7)	gobov golaž (1), široki rezanci(1,3), kruh(1), sadni LCA jogurt(7)	testenine s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1)
<b>petek</b> <b>21.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	juha z zakuho(1,3), nadevana paprika v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir(7)	juha z zakuho(1,3), nadevana paprika z zelenjavnim nadevom v paradižnikovi omaki(1,3), pire krompir(7)	sendvič(1), sok tetra, jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>24.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri; koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zakuho(1,3), file postrvi v koruzni moki(1,4), pečen krompir, solata(12)	juha z zakuho(1,3), file postrvi v koruzni moki(1,4), pečen krompir, solata(12)	štručka(1), piščančja hrenovka(1), gorčica, majoneza(3,10), solata(12)
<b>torek</b> <b>25.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), lazanja z mletim mesom(1,3,7, 9), solata(12), puding(1, 7,12)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavna lazanja, solata(12), puding(1,7,12)	carski praženec(3,7), kompot/ sadje pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)

<b>sreda</b> <b>26.10.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami (1,3,9), govedina stroganov (1,10), češki cmok (3,7), solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki, češki cmok(3,7), solata(12)	ciganski golaž, čokoladni rogljiček(1)
<b>četrtek</b> <b>27.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki(1,9), kruhov cmok(3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), zelenjavna omaka, kruhov cmok(3,7), solata(12)	hot dog(1), sadni jogurt(7)
<b>petek</b> <b>28.10.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Livada(7); čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	korenčkova juha(1,3,9), mesna rižota(1,7,9), solata(12), sadni jogurt(7)	korenčkova juha(1,3,9), zelenjavna rižota, solata(12), sadni jogurt(7)	sendvič(1), sok tetra, hruška

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.

Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 