

## DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA NOVEMBER 2022

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
<b>ponedeljek</b> <b>7.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6, 11)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), piščančji paprikaš(1,3,9), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), zelenjava v sirovi omaki(7), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	čevapčiči v lepinji(1), ajvar, gorčica(10), zelenjava, kruh(1), banana
<b>torek</b> <b>8.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s sirom(1)	milijonska juha s * korenjem(1,3,6), mesni kaneloni(1,3,7), kus kus (1,7), solata(12), jabolko	milijonska juha s korenjem*(1,3,6), zelenjavni kanelon, kus kus(1,7), solata(12), jabolko	tortilija z mesom(1), sveža zelenjava, marmorni biskvit
<b>sreda</b> <b>9.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, pur. šunkarica; čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z vlivanci(1,3,9), piščančja nabodala(6,9,10), njoki(1,3), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), njoki s tuno(1,3,4,12), solata(12)	mlečni zdrob s posipom (1,7), krof z marmelado (1,3) pariška klobasa, žemlja(1), paradižnik, paprika
<b>četrtek</b> <b>10.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	hrenovka, krompirjeva omaka(1,9), čokoladni rogljiček (1,3,5,7,8)	sojin polpet, krompirjeva omaka(1,9), čokoladni rogljiček(1,3,5,7,8)	pečena piščančja krila, hrenovka na žaru, zeljna solata s koruzo(12), kruh(1), sadni jogurt(7)
<b>petek</b> <b>11.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	prežganka(1,3,9), pečen piščanec(9), dušeno rdečo zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	juha z rezanci, oslič po tržaško, dušeno rdeče zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	makova štručka (1), mleko(7), jabolko
<b>ponedeljek</b> <b>14.11.2022</b>	čaj, mleko, kaka (7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	segedin golaž (1,9), polenta, domači sadni jogurt (7)	dušeno kislo zelje(9), polenta(1,7), domači sadni jogurt(7)	špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1), jabolko
<b>torek</b> <b>15.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, sir Gauda(7); čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. piščanec(1,3), rizi bizi, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. sir, rizi bizi, solata(12)	palačinke(1,3,7), kompot/ sadje pariška klobasa, kruh(1), paradižnik, paprika
<b>sreda</b> <b>16.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči(1,6,7,11)	ričet s prekajenim mesom(1,9), domača skutina pogača z jabolki, makom in orehi (1,3,5,7,8)	ričet s sojinim mesom(1,9), skutina pogača z jabolki, makom in orehi(1,3,5,7,8)	P.P. zrezek(1,3), kitajsko zelje s koruzo v solati(12), kruh(1), sadje

<b>četrtek</b> <b>17.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11); namazi po izbiri, štručka s šunko(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z rezanci(1,3,9), mesni polpet (1,3,9), pražen krompir, solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško(4), pražen krompir, solata(12)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
<b>petek</b> <b>18.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; žitni kosmiči(1,6,7,11)	juha s fritati (1,3,9), testenine z mesom(1,3,9), solata(12), grozdje	juha s fritati(1,3,9), testenine z zelenjavo v sirovi omaki, solata(1,3,7,12), grozdje	sendvič(1), sok tetra, žitna ploščica (1)
<b>ponedeljek</b> <b>21.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11); namazi po izbiri, makova(1); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in. gov. mesom(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	krompirjev golaž(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	lazanja z mletim mesom, solata(12), kruh(1)
<b>torek</b> <b>22.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7); beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, jabolko; koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z rinčicami (1,3,9), pur. pečenka(9), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), oslič po tržaško(4), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	marelični cmoki (1), kompot/sadje pariška klobasa, zelenjava, kruh(1)
<b>sreda</b> <b>23.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), ciganska pečenka (1,9), široki rezanci (1,3,9)solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v zelenjavni omaki, široki rezanci(1,3,9), solata(12)	hamburger s P.P. zrezkom in zelenjavo(1,11), puding
<b>četrtek</b> <b>24.11.2022</b>	čaj, mleko, kava (7); beli, polnozrnati in koruzni kruh (1,6,11); namazi po izbiri, kuhano jajce(3); koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,7,11)	pečenica(1), krompir v oblicah, kislo zelje(12)	ocv. ribji file(1,3,4), krompir v oblicah, kislo zelje(12)	piščančji ražnjiči(1,3), ajvar, gorčica, paradižnikova solata(12), kruh(1), banana
<b>petek</b> <b>25.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), mandarina	juha z vlivanci(1,3,9), veg. čufti v paradižnikovi omaki(6), pire krompir(7), mandarina	štručka s šunko in sirom(1,7), LCA jogurt, banana
<b>ponedeljek</b> <b>28.11.2022</b>	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	prežganka(1,3,9), svinjski zrezek v omaki(1,9), testenine(1,3), solata(12)	prežganka(1,3,9), sirova omaka(7), testenine(1,3), solata(12)	špageti po bolonjsko(1,3), solata(12), kruh(1)
<b>torek</b> <b>29.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči(1,6,11,7)	telečja obara z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	vegi obara, skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	testenine z mesom(1,3), solata(12)

<b>sreda</b> <b>30.11.2022</b>	čaj, mleko, kava(7); beli, polnozrnat in koruzni kruh(1,6,11); namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10); koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), lasanja z mletim mesom(1,3,7,9), solata(12), puding(1,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavna lasanja, solata(12), puding(1,7)	carski praženec(3,7), kompot/ sadje
				pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.  
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Ivan Hercog, ravnatelj



**\* v jedeh, označenimi z zvezdico(\*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

### Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 