

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA JANUAR 2023

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
torek 3.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, banana, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	telečja obara z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	vegi obara, skutine palačinke(1,3,5,7,8), domač kompot	testenine z mesom(1,3), solata(12)
sreda 4.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladna potička (1, 7, 3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9), puranji trakci v vrtnarski omaki(1,9), kruhov cmok(3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), zelenjavna omaka, kruhov cmok(3,7), solata(12)	hot dog(1), sadni jogurt(7)
četrtek 5.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sirova štručka(1,7), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), lazanja z mletim mesom(1,3,7,9), solata(12), puding(1,7,12)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavna lazanja, solata(12), puding(1,7,12)	carski praženec(3,7), kompot/ sadje pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)
petek 6.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami (1,3,9), govedina stroganov (1,10), češki cmok (3,7), solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki, češki cmok(3,7), solata(12)	sendvič(1), sok tetra, hruška
ponedeljek 9.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	prežganka(1,3,9), pečen piščanec(9), dušeno rdečo zelje(1,9), mlinci (1,3), hruška	juha z rezanci, oslič po tržaško, dušeno rdeče zelje(1,9), mlinci(1,3), hruška	čevapčiči v lepinji(1), ajvar, gorčica, zelenjava(1,6,9,10), kruh(1), banana
torek 10.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	milijonska juha s korenjem* (1,3,6), mesni kaneloni(1,3,7), kus kus (1,7), solata(12), jabolko	milijonska juha s korenjem*(1,3,6), zelenjavni kanelon, kus kus(1,7), solata(12), jabolko	tortilija z mesom(1,3,12), sveža zelenjava, marmorni biskvit(1,3,7)
sreda 11.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž(12) solata(10)	gobova kremna juha (1,7,9) ocv. ribji file (4), riž, kruh (1)	mlečni zdrob s posipom, krof z marmelado(1,3,7) pariška klobasa(1), žemlja(1), paradižnik, paprika
četrtek 12.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	hrenovka, krompirjeva omaka (1,9), čokoladni rogljiček (1,3,5,7,8)	sojin polpet, krompirjeva omaka(1,9), čokoladni rogljiček(1,3,5,7,8)	pečena piščančja krila(1,6,12), hrenovka na žaru, zeljna solata s koruzo(12), kruh(1), sadni jogurt(7)

petek 13.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha (1,7,9), piščančji paprikaš(1,3,9), pire krompir(7),solata(12), sladoled(1,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), zelenjava v sirovi omaki(7), pire krompir(7), solata(12), sladoled(1,7)	makova štručka(1,6,8), čokoladno mleko(7), jabolko
ponedeljek 16.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	segedin golaž (1,9), polenta(1,7), domači sadni jogurt (7)	dušeno kislo zelje(9), polenta(1,7), domači sadni jogurt(7)	špageti po bolonjsko s puranjim mesom(1,3), solata(12), kruh(1), jabolko
torek 17.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. piščanec(1,3), rizi bizi, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), ocv. sir, rizi bizi, solata(12)	palačinke(1,3,7), kompot/ sadje pariška klobasa, kruh(1), paradižnik, paprika
sreda 18.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	ričet s prekajenim mesom(1,9), domača skutina pogača z jabolki, makom in orehi (1,3,5,7,8)	ričet s sojinim mesom(1,9), skutina pogača z jabolki, makom in orehi(1,3,5,7,8)	P.P. zrezek(1,3), kitajsko zelje s koruzo v solati(12), kruh(1), sadje
četrtek 19.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha z rezanci(1,3,9), mesni polpet (1,3,9), pražen krompir, solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško(4), pražen krompir, solata(12)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
petek 20.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	bučna juha, pečen file postrvi(4), kuhan maslen krompir, mešana solata(12)	bučna juha, pečen file postrvi(4), kuhan maslen krompir, mešana solata(12)	sendvič(1), sok tetra, žitna ploščica
ponedeljek 23.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	bograč s sv. in. gov. mesom(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	krompirjev golaž(1,9), marmeladni rogljiček(1,3,5,7,8)	lazanja z mletim mesom(1,3,7,12), solata(12), kruh(1)
torek 24.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rinčicami (1,3,9), pur. pečenka(9), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), oslič po tržaško(4), skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	marelični cmoki(1,3,7), kompot/sadje pariška klobasa(1), zelenjava, kruh(1)

sreda 25.1.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, pariška klobasa(1), čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), ciganska pečenka (1,9), široki rezanci (1,3,9) solata (12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v zelenjavni omaki, široki rezanci(1,3,9), solata(12)	hamburger s P.P. zrezkom in zelenjavo(1,11), puding
četrtek 26.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), riž, solata(12)	piščančji ražnjiči(1,3), ajvar, gorčica, paradižnikova solata(9,10,12), kruh(1), banana
petek 27.1.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z domačimi vlivanci(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(7), mandarina	juha z vlivanci(1,3,9), veg. čufti v paradižnikovi omaki(6), pire krompir(7), mandarina	štručka s šunko in sirom(1,7), LCA jogurt, banana

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



Ivan Hercog, ravnatelj

*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 