

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA MAREC 2023

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
sreda 1.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), sv. pečenka(1,3,9), kruhov cmok(1,3,7), solata(12)	gobova kremna juha(1,7,9), sojin polpet(6), kruhov cmok(1,3,7), solata(12)	rižota s sv. mesom(9), solata(12), sadje
četrtek 2.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, puranja šunka(1), čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), piščančji paprikaš(1,9), široki rezanci(1,3), pomaranča	cvetačna kremna juha(1,7,9), sojin paprikaš(6), široki rezanci(1,3), solata(12), pomaranča	testenine z mesom, solata, puding(1,3,7,9)
petek 3.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rinčicami(1,3,9), pur. pečenka(9), mlinci(1), zelenjava na maslu(7), solata(12)	juha z rinčicami(1,3,9), oslič po tržaško(4), mlinci(1,3), zelenjava na maslu(7), solata(12)	štručka sir šunka, mleko, banana(1,3,7)
ponedeljek 6.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladni kosmiči, jogurt(1,6,7,11)	juha z vlivanci(1,3,9), gov. golaž(1,9), polenta(1), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki(6), polenta(1), solata(12), kruh(1)	hamburger s P.P. zrezkom in zelenjavo(8), žitni sadni jogurt(1,7)
torek 7.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9), pečen piščanec(1,9), njoki(1,3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), zel. zrezek z omako(1,9), njoki(1,3,7), solata(12)	lazanja z mletim mesom, solata(1,3,9,12)
sreda 8.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, pariška klobasa(1,7,3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	pasulj s klobaso(1,9), kremna rezina(1,3,5,7,8)	pasulj s sojinim mesom(1,9), kremna rezina(1,3,5,7,8)	carski praženec, kompot(1,3,7)
četrtek 9.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12),	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12)	piščančji ražnjiči, zeljna solata s krompirjem(12)

petek 10.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in ržen kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicam(1,3,9), testenine z mesom(1,3,9), solata(12), sadna kupa s smetano(1,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), testenine z zelenjavo v sirovi omaki (1,3,9), solata(12), sadna kupa s smetano(1,7)	makova štručka, navadni jogurt, banana(1,7,8,6)
ponedeljek 13.3.2023	čaj, mleko (7), beli, polnozrnati, ržen kruh(1,6,11), namazi po izbiri, makova(1), koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci(1,3,9), govedina stroganov(1,7,10), češki cmok(1,3,7), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki (1,6,10), češki cmok (1,3,7), solata(12)	pleskavica v lepinji, ajvar, gorčica, zelenjava(1,9,12)
torek 14.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,7,9), sv. zrezek v omaki(1), kus kus(1,3), solata iz čičerike (12),	juha s fritati(1,3,7,9), sojino meso v omaki(1,6), kus kus(1,3), solata iz čičerike(12)	palčinke, kompot(1,3,7)
sreda 15.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rinčicami(1,3,9), mesna lazanja(1,7), solata(12), jabolko	juha z rinčicami(1,3,9), zelenjavna lazanja(1,7), solata(12), jabolko	pečenica, krompirjeva solata, puding(1,3)
četrtek 16.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z vlivanci(1,3,9), piščančje nabodalo(6,9,10), pražen krompir(1), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), zelenjavno nabodalo(6,9,10), pražen krompir, solata(12)	hot dog, banana(1,3)
petek 17.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, puranja šunka(1), čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	hrenovka(1,6,9), krompirjev golaž(1,9), puding s smetano (1,7)	veg. hrenovka, krompirjev golaž (1,9), puding s smetano(1,7)	štručka s sirom, frutabela, mleko(1,7,8,6)
ponedeljek 20.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marm. rogljič(1), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), sv. pečenka(1,3,9), kruhov cmok (1,3,7), solata(12),	gobova kremna juha(1,7,9), sojin polpet(6), kruhov cmok(1,3,7), solata(12)	rižota s sv. mesom(1,9), solata (12), sadje
torek 21.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	segedin golaž(1,9), krompir v kosih, sadna solata	dušeno kislo zelje(1,9), krompir v kosih, sadna solata	pica(1,3,7,12), sadje

sreda 22.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, makova štručka(1), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), Cordon blue(1,3), riž, solata(12), sladoled(1,7)	juha z ribano kašo, ocv. sir(1,3,7), riž, solata(12), sladoled	testenine s puranjim mesom, solata, jabolko(1,3,9,12)
četrtek 23.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(7), čokolešnik in žitni kosmiči, jogurt(1,6,8,11)	piščančji ragu z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,7), domač kompot	zelenjavni ragu z žličniki(1,3,9), skutine palačinke(1,3,7), domači kompot	čevapčiči na žaru, paradižnikova solata, marmorni kolač(1,3,10,12)
petek 24.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči(1,6,8,11)	juha z rezanci(1,3,9), pečen piščanec(9), krompirjevi svaljki(1,3,7), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško, krompirjevi svaljki(1,3,4,7), solata(12)	sendvič s temno žemljo, sok tetra, jabolko(1)
ponedeljek 27.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), čufti v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(1,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), čufti s sojinim mesom v paradižnikovi omaki(1,3,9), pire krompir(1,7)	ocvrti ribji file, krompirjeva solata, sadni jogurt(1,3,4,7)
torek 28.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), polnozrnati špageti po bolonjsko(1,3,9), solata(12), mandarina	juha s fritati(1,3,9), polnozrnati špageti s sirovo omako(1,3,7), solata(12), mandarina	ciganski golaž, sadna solata(1,3,7)
sreda 29.3.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, pariška klobasa(1), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	milijonska juha s korenjem(1,3,9), rižota s piščančjim mesom(9), solata(12), jabolko	milijonska juha s korenjem(1,3), zelenjavna rižota, solata(12), jabolko	tortilija po mehiško z mesom in sirom, čok. potička(1,3,7,12)
četrtek 30.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), skutina pogača z jabolki, makom in orehi(1,3,7,8)	bograč s sojinim mesom(1,9), skutina pogača z jabolki, makom in orehi(1,3,7,8)	Cordon-blue, pira v solati, navadni jogurt(1,6,7,9)
petek 31.3.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marm. rogljič(1), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(10,12), kompot	gobova kremna juha(1,7,9), ocvrti ribji file(1,3,4), krompirjeva solata(10,12), kompot	makova štručka(1), čokoladno mleko(7), banana

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.



Ivan Hercog, ravnatelj

*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.

Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 