

DD PTUJ - JEDILNI LIST ZA MAJ 2023

Datum	Zajtrk	Kosilo	Vegetarijansko kosilo	Večerja
sreda 3.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, čokoladna potička(1, 7, 3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	bograč s sv. in gov. mesom(1,9), jabolčni zavitek(1)	krompirjev golaž(1,9), jabolčni zavitek (1)	ražnjiči in perutničke na žaru(1), ješprenj v solati (1), kruh(1), marmorni biskvit(1,3,7)
četrtek 4.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	cvetačna kremna juha(1,7,9), pečen piščanec (9), krompirjevi svaljki(1,3,7), solata(12)	cvetačna kremna juha(1,7,9), zelenjavni zrezek(9), krompirjevi svaljki(1,3,7), solata(12)	špageti po bolonjsko(1,3), solata(12), kruh(1), žitni jogurt(1,7)
petek 5.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, čokolešnik, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z ribano kašo(1,3,9), gov. zrezki v stroganov omaki(1,7,10), polenta(1), solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), sojino meso v stroganov omaki(1,7,10), polenta(1), solata(12)	štručka s šunko in sirom(1,7), sok tetra, frutabela(1)
ponedeljek 8.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci (1,3,9), pur. zrezek v bučkini omaki (1,9), skutni štruklji (1,3,7), solata(12)	juha z rezanci(1,3,9), oslič po tržaško(4,9), dušene bučke, skutni štruklji(1,3,7), solata(12)	ocv. ribji file(1,3,4), paradižnikova solata(12), kruh(1), banana
torek 9.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni kosmiči, jogurt (1,6,11,7)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sv. pečenka, široki rezanci(1,3), brokoli na maslu(7), solata(12)	juha z zlatimi kroglicami(1,3,9), sojino meso v omaki(6), široki rezanci(1,3,9), brokoli na maslu(7), solata(12)	rižota s pur. mesom in grahom(9), solata(12), kruh(1), sadje
sreda 10.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9) hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), *pire krompir(7), banana	juha z zvezdicami(1,3,9), veg. hrenovka(1,6,9), špinača(1,7), *pire krompir(7), banana	hamburger s pleskavico(1), sadni pinjenec(7)
četrtek 11.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), jogurt(1,6,11,7)	pasulj s klobaso(1,9), čokoladna rezina(1,3,7)	pasulj s sojinim mesom(1,6,9), čokoladna rezina(1,3,7)	lazanja z mletim mesom(1,3,7), solata (12), sadje
petek 12.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. piščanec(1,3), pira v solati(1), nektarina	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pira v solati(1), nektarina	sendvič s temno žemljo(1), sok tetra, jabolko

ponedeljek 15.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	milijonska juha s korenjem(1,3,9), pišč. zrezek v naravni omaki(1), krompir v kosih, solata(12)	milijonska juha s korenjem(1,3,9), oslič po tržaško(4), krompir v kosih, solata(12)	ciganski golaž(1,9), kruh(1), čokoladni rogljiček(1)
torek 16.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha s fritati(1,3,9), špageti po bolonjsko (1,3,9), solata(12), jabolko	juha s fritati (1,3,9), špageti z zelenjavo v sirovi omaki(1,7,9), solata(12), jabolko	pečena piščančja krila(9), šobska solata(7), kruh(1), sadje
sreda 17.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), rizi bizi, solata(12)	gobova kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), rizi bizi, solata(12)	kruh(1), čok. ali marm. palačinke(1,3,7), kompot, namazi(1,7), klobasa,
četrtek 18.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in polnozrnati kruh(1,6,11), namazi po izbiri, sir Gauda(7), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	piščančji ragu s cmočki in zelenjavo(1,3), slivovi cmoki z drobtinami (1,3,7), kompot	zelenjavna enolončnica(9), slivovi cmoki z drobtinami(1,3,7), kompot	P.P. zrezek(1,3), kumarice v solati, kruh(1), žitni jogurt(1,7)
petek 19.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnati, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s sirom(1,7), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z zvezdicami(1,3,9), lazanja z mletim mesom(1,3,7), solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), veg. lazanja(1,3,7), solata(12)	makova štručka(1), mleko(7), banana
ponedeljek 22.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnati in koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, kuhano jajce(3), čokolešnik in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z ribano kašo(1,3,9), pečen piščanec (9), njoki(1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	juha z ribano kašo(1,3,9), oslič po tržaško(4), njoki(1,3,7), ajdova kaša, solata(12)	pica s šunko in sirom(1,7), sadje
torek 23.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, marmel.roglj.(1), koruzni in čokoladni kosmiči(1,6,11)	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), domači sadni jogurt(1,7)	sojin polpet(1,6), krompirjeva omaka(1,9), domači sadni jogurt(1,7)	testenine z mesom(1,3), solata(12), kruh(1)
sreda 24.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z rezanci(1,3,9), sv. kotlet v džuveč omaki(1), kruhov cmok (1,3,7), solata (12)	juha z rezanci(1,3,9), sojino meso v džuveč omaki(1,6), kruhov cmok (1,3,7), solata(12)	marelični cmoki(1,3), kompot, namazi(1,7), klobasa, kruh(1), zelenjava

četrtek 25.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, jabolko, koruzni, žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12)	zelenjavna kremna juha(1,7,9), ocv. ribji file(1,3,4), pražen krompir, solata(12)	Cordon-blue(1,3,7), kumarice v solati, kruh(1), sadje
petek 26.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, štručka s šunko(1), koruzni in žitni kosmiči, jabolko(1,6,11)	juha s fritati(1,7,9), pišč. ražnjič(1,9), pečen mladi krompirček, solata(12)	juha s fritati(1,7,9), zelenjavni zrezek(9), pečen mladi krompirček, solata(12)	sendvič s pur. šunko(1), sok tetra, jabolko
ponedeljek 29.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli, polnozrnat, rženi kruh(1,6,11), namazi po izbiri, hrenovka z gor.(10), koruzni in žitni kosmiči(1,6,11)	juha z vlivanci(1,3,9), gov. golaž(1,9), polenta(1), solata(12)	juha z vlivanci(1,3,9), sojino meso v gobovi omaki(6,9), polenta(1) solata(12)	makova štručka(1), navadni jogurt(7), banana
torek 30.5.2023	čaj, mleko, kakav(7), beli in rženi kruh(1,6,11), kuhano jajce(3), namazi po izbiri, , čokoladni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha z zvezdicami(1,3,9), svinjski zrezek v naravni omaki (1,3,7), riž z ajdovo kašo, solata(12)	juha z zvezdicami(1,3,9), ocvrt ribji file(1,3,4), riž z ajdovo kašo, solata(12)	hot-dog(1), banana
sreda 31.5.2023	čaj, mleko, kava(7), beli, polnozrnat, koruzni kruh(1,6,11), namazi po izbiri, banana, koruzni in žitni kosmiči, jogurt(1,6,11,7)	juha s fritati(1,3,9), testenine z mesom v mehiški omaki(1,3,9), solata(12), sadje	juha s fritati(1,3,9), testenine z veg. mehiško omako(1,3,9), solata(12), sadje	ocv. piščančji zrezek(1,3,7), riž, kumarice v solati, sadje

Jedilnik sestavila skupina za prehrano: Tilčka Peklar, Tina Majerič, Silvestra Emeršič.
Pridržujemo si pravico do sprememb jedilnika.

Dijaški dom Ptuj, april 2023



Ivan Hercog, ravnatelj

*** v jedeh, označenimi z zvezdico(*), je uporabljeno ekološko živilo**

Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano. Skladno z Uredbo EU (št. 1169/2011), se morajo v obratih javne prehrane označevati vse snovi, ki lahko povzročajo alergije ali preobčutljivost (tako imenovani alergeni). Vsi alergeni, zajeti v tej uredbi, so navedeni v tabeli. Alergeni so označeni na jedilniku s številko v oklepaju.

Legenda alergenov:

1 gluten 	2 raki 	3 jajca 	4 ribe 	5 arašidi 	6 soja 	7 mleko 
8 oreščki 	9 listna zelena 	10 gorčično seme 	11 sezamovo seme 	12 žveplov dioksid 	13 volčji bob 	14 mehkužci 